

Health Promotion Activities (Chinese version only)

南山長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 4 日	認識糖尿病	12 月 2 日	認識大腸癌
11 月 11 日	低溫症	12 月 9 日	癌症小百科
11 月 18 日	認識流行性感冒	12 月 16 日	長者常見的氣喘問題
11 月 25 日	退化性膝關節炎：護理及運動	12 月 23 日	睡眠健康
		12 月 30 日	四季健康食譜

如欲參加講座，請致電預約: 2779 5596

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

南山長者健康中心地址：九龍石硤尾南山邨南堯樓地下